



寺子屋

第9回真福寺こども寺子屋

～夏休み一日寺修行～

参加募集



寺で過ごした体験がこどもの心身成長の一助となることを願い開催します。

- ◆日時 7月25日(月) 午前9時～午後4時30分
- ◆内容 ワークショップ／座禅／作法／お楽しみゲーム など
- ◆対象
 - ・小学校児童(定員25名 先着順) ※昼食時は二組に分かれます
 - ・中学生サポーター数名 ※サポーター参加無料
- ◆参加費 1,000円(材料代・昼食カレーライス・保険加入等)
- ◆申込み 6/20～受付開始 申込用紙をお寺までお願いします。
- ◆詳細 受付後、『参加要項』を郵送いたします。

『元氣KIDSYOGA: コーディネーション&ヨガで基本の体づくり』

お寺で毎月のヨガレッスンを務める北原愛先生が、姿勢改善の体操などを取り入れて、前後のこどもの体を比べてみます。



寺子屋をお手伝いいただけるお母さんがいらっしゃいましたらぜひご連絡下さい。 寺庭(じてい)小林真美090-8528-6905



お寺の法要で使う散華の制作
表には手本から好きな仏画を選んで描き、裏面にご浄土の御霊に向けるメッセージを書き入れ、豊かな想像力を育みます。



令和元年の寺子屋で作成した令和希望の樹



申込記入欄 ※サポートの中学生もこちらに記入

氏名(ふりがな)	学校名・学年	性別	食物アレルギー	連絡欄
	()小・中学校 ()年			
	()小・中学校 ()年			
	()小・中学校 ()年			

【保護者氏名】 _____ 印 _____

【連絡先】 住所 _____ (☎) _____